

# Laufen für den guten Zweck

Die Freiwilligengruppe Terre des hommes Ob- und Nidwalden führte den elften Sponsoren-Langlauf im Langis durch.

Robert Ettl

Am vergangenen Samstag liefen 171 Läuferinnen und Läufer rund 4700 Kilometer. Gelaufen wurde wiederum zu Gunsten des von Terre des hommes unterstützten Projekts «La Maison» in Massongex im Unterwallis. Die Teilnehmer konnten zwischen einer 3,3 Kilometer langen Skating-Strecke und einer 2,2 Kilometer langen klassischen Strecke wählen. Speaker Dani Bieri gab den Startenden bekannt, dass mit den im Vorfeld gefundenen Firmen- und Privatsponsoren ein Kilometergeld von rund 15 Franken zu erlaufen ist.

**Mit 70 000 Franken erneut ein Rekordergebnis**

Um 10 Uhr gaben die eigens für diesen Anlass angereisten Verantwortlichen von «La Mai-



Die Läuferinnen und Läufer liefen ein Rekordergebnis ein.

Bild: PD

son», Philippe Gex und Grégory Rausis, mit einem kurzen Dankeswort den Start für die Läuferinnen und Läufer frei. Und diese legten sich bei herrlichsten Langlauf-Bedingungen mächtig ins Zeug: Insgesamt 4700 Kilometer wurden für diesen guten Zweck zurückgelegt. 15 Läuferinnen und Läufer absolvierten in den vier Stunden Laufzeit über 50 Kilometer. Damit wurden über 70 000 Franken zusammengetragen, was erneut ein Rekordergebnis bedeutet. «Einfach toll, wie viele treue Sportler aus der Region sich alle Jahre wieder an diesem karitativen Anlass beteiligen», resümierte ein sichtlich zufriedener Marco Berwert. Der nächste Sponsorenlauf im Langis ist am 29. Januar 2022 vorgesehen.

Alle Resultate unter: [www.tdh-ow.ch/sponsoren-langlauf](http://www.tdh-ow.ch/sponsoren-langlauf)

## Noch Potenzial möglich

**Athletikzentrum** Seit gut 15 Monaten trainiert U16-Athletin Michelle Liem im Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden. Bei ihrem ersten 200-Meter-Lauf überhaupt läuft sie auf der engen Innenbahn mit 25,72 Sekunden eine unglaubliche Zeit. Zwei Stunden später doppelte sie nach und pulverisierte ihre 400-Meter-Bestleistungen auf 56,69 Sekunden. Sie belegt damit in der Schweizer U18-Bestenliste die Ränge zwei und eins.

U20-Athletin Nadine Odermatt, LA Kerns, steigerte sich bei ihren zweiten Einsatz auf 1,76 Meter. Sie selber sieht noch viel Verbesserungspotenzial bei ihren Sprüngen und hofft, bis zu den nationalen Meisterschaften Mitte Februar die Defizite beseitigen zu können. Neue Bestleistung im Weitsprung von 4,90 Meter sowie gute 9,93 Meter im Kugelstossen kamen für U16

Athletin Selina Odermatt, LA Nidwalden, auf das Wettkampfbblatt. Auch der Saisonestieg für Lara Durrer, LA Alpach, im Kugelstossen von 10,50 Metern ist sehr erfreulich. Sandra Röthlin, LA Nidwalden, lief mit 8,74 Sekunden über 60-Meter-Hürden eine neue persönliche Bestleistung und einen Nidwaldner Kantonalrekord. Der Anlauf im Weit passt immer besser und die gesprungenen 5,58 Meter sind zufriedenstellend. Das Kugelstossen und der Hochsprung klappten noch nicht ganz nach Wunsch. Erfreuliche 60-Meter-Hürden-Zeiten von Tina Baumgartner, LA Nidwalden, gab es mit 9,24/9,17 Sekunden. Eine neue Bestleistung mit 9,70 Metern im Kugelstossen, gute 5,27 Meter im Weitsprung und solide 1,55 Meter im Hochsprung kamen für die Juniorin in die Rangliste. (pd)

## Langjährige Mitglieder wurden geehrt

**Samariterverein Lungern** Präsidentin Sandra Schallberger begrüßte 29 Mitglieder zur Versammlung des Samaritervereins Lungern. Die Geschäfte wurden alle genehmigt und verdankt. Das 80. Geburtstagsjahr des Vereins war ereignisreich, so wurden vier Nothilfe-Refresher kostenlos für die Bevölkerung von Lungern durchgeführt und in vielen Firmenkursen wurde den Mitarbeitern Basiswissen in der Ersten Hilfe vermittelt. In der Jugendgruppe Help wurden vier neue «Helpis» aufgenommen. Esther Ming (15 Jahre Aktuarin), Christa Halter (fünf Jahre Kassierin) sowie Vizepräsident Martin Weber traten von ihren Ämtern zurück. Neu im Vorstand sind Pia Bürgi und Priska Gasser. Mehrere Mitglieder und Samariter wurden für ihre Vereinstreue geehrt. (pd)



Die Geehrten (von links): Nick Stalder (10 Jahre), Präsidentin Sandra Schallberger, Vreni Zraggen (5 Jahre), Edith Halter (30 Jahre), Riodi Vogler (20 Jahre), Rosmarie Hodel (10 Jahre), Lisbeth Gasser (40 Jahre) und Maria Imfeld (50 Jahre).

Bild: PD

## Viele Höhepunkte von Januar bis in den Dezember

Die Trachtengruppe Sarnen eröffnet ihr 75-Jahr-Jubiläum mit der Generalversammlung und begrüßte ein Gründungsmitglied.

Nach einem Nachtessen begrüßte Präsidentin Erika Spichtig die zahlreich anwesenden Aktiv-, Passiv- und Ehrenmitglieder zur Generalversammlung der Trachtengruppe Sarnen. Einen speziellen Willkommensgruss mit Applaus und Standing Ovationen erhielt das Gründungsmitglied Josef Gasser aus Alpach. Im Jahre 1945 gründete der inzwischen 94-jährige mit seinen Kollegen und Kolleginnen die Trachtengruppe Sarnen.

**Sehr aktives Jahr mit vielen Auftritten**

Während des Jahresberichtes huschte so manches Lachen durch den Saal und schöne Erinnerungen wurden wach. Zum Beispiel die Trachtenfasnacht, der Heimatabend, das Chäserr-

fest oder die Jugendfestwoche in Deutschland. Auch die Kinder- und Jugendtrachtengruppe war im letzten Jahr aktiv. So konnten sie ihr Können am Heimatabend sowie an der Älplerchilbi in Sarnen zeigen.

**Zum neuen Ehrenmitglied ernannt**

Astrid Abegg (Aktuarin), Heidi Blättler (Tanzleitung) und Peter Spichtig (Kassier) wurden für zwei weitere Jahre wiedergewählt. Ursi Spichtig demissionierte als Vertreterin der Kinder- und Jugendtrachtengruppe im Vorstand und machte Platz für Stefan Burch, welcher einstimmig gewählt wurde. Ursi Spichtig wurde für ihre ausgezeichnete Arbeit und über insgesamt 23 Jahren in der Kinder- und Jugendtrachtengruppe, zum



Die Präsidentin Erika Spichtig zusammen mit dem 94-jährigen Gründungsmitglied Josef Gasser.

Bild: PD

Ehrenmitglied ernannt. Als neues Probemmitglied konnte die Trachtengruppe Sabina Tschudi begrüßen.

Unter grossem Applaus ehrte die Präsidentin Erika Spichtig verschiedene Mitglieder für ihre Vereinstreue, darunter auch das Mitglied Trudy Kathriner für 40 Jahre Aktivmitgliedschaft. Ein besonderer Dank ging auch an die Trachtenmusik, bestehend aus Hansruedi Degelo, Joel Degelo, Remo Degelo, Jonas Burch und Rafael Pfister. Es ist nicht selbstverständlich, dass an jeder Probe mit Livemusik geübt werden kann.

**Mit dabei am Faschnachts-umzug der Lälli-Zunft**

Der Blick aufs Jahresprogramm ist viel versprechend, feiert die Trachtengruppe Sarnen doch ihr

Jubiläum vom Januar bis im Dezember. Der nächste Höhepunkt ist das Mitwirken am Faschnachts-umzug der Lälli-Zunft in Sarnen, gefolgt von einem speziellen Obwaldner Trachtentanzabend am 22. Mai, an dem alle Trachtentanzgruppen von Obwalden vertreten sind.

Am Samstag, 23. Mai, lädt die Trachtengruppe Sarnen zum Jubiläums-Heimatabend in die Aula Cher in Sarnen ein. Mitwirkende: Kinder- und Jugendtrachtengruppe Sarnen, Trachtengruppe Sarnen und die Jodlergruppe Bärgröseli Alpachstad. Nach dem Unterhaltungsabend spielt das Ländlertrio Wilti Gruess zum Tanz auf. (pd)

Alle weiteren Informationen unter: [www.trachtengruppe-sarnen.ch](http://www.trachtengruppe-sarnen.ch)